

**Declaración del Grupo Sectorial de la Salud y el Bienestar
Asociación Española de Fundaciones
Día Mundial de la Salud - 7 de abril de 2016**

La salud es una de las preocupaciones fundamentales de los ciudadanos en España, independientemente de la edad, sexo y condición socioeconómica, y su falta puede impedirnos cumplir con nuestras obligaciones y responsabilidades, además de empeorar nuestra calidad de vida. Por esta razón, cuando hablamos de bienestar, pensamos en salud.

El derecho a la salud y el bienestar se encuentra recogido en el artículo 25 de la Declaración Universal de los Derechos Humanos, así como el derecho a la asistencia médica, y, de acuerdo a la OMS, la prevención y la promoción de la salud, son una inversión tanto social como económica. Según la OMS:

"En el Día Mundial de la Salud, el 7 de abril de 2016, la OMS prestará particular atención a la diabetes por cuanto:

- 1. La epidemia de diabetes está aumentando rápidamente en muchos países, y de manera extraordinaria en los países de ingresos bajos y medianos.*
- 2. Una gran proporción de los casos de diabetes son prevenibles. Algunas medidas simples relacionadas con el modo de vida se han revelado eficaces para prevenir o retrasar la aparición de la diabetes de tipo 2. El mantenimiento del peso normal, la realización de actividad física periódica y una dieta sana pueden reducir el riesgo de diabetes.*
- 3. La diabetes se puede tratar. La diabetes se puede controlar y tratar para prevenir complicaciones. El mayor acceso al diagnóstico, la educación sobre el control personal de la enfermedad y el tratamiento asequible son componentes fundamentales de la respuesta.*
- 4. Los esfuerzos por prevenir y tratar la diabetes serán importantes para alcanzar la meta del Objetivo de Desarrollo Sostenible 3 consistente en reducir la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles en una tercera parte para 2030. Muchos sectores de la sociedad tienen una importante función que desempeñar, en particular los gobiernos, empleadores, docentes y fabricantes, así como la sociedad civil, el sector privado, los medios informativos y cada uno de nosotros."*

En este día mundial de la Salud, la OMS presta particular atención a la [Diabetes](#). Desde el grupo sectorial de la Salud y el Bienestar de la Asociación Española de Fundaciones queremos sumarnos a este Día, cuyos objetivos se centran en aumentar la concienciación respecto al incremento de la presencia de la enfermedad de la diabetes en el mundo y de las graves consecuencias que puede tener para la salud y en impulsar medidas eficaces y asequibles para su prevención, diagnóstico precoz, tratamiento y control adecuados.



Grupo de Trabajo Sectorial
de Salud y Bienestar

La mejora de la educación para la salud desde edades tempranas es sin duda una de las medidas fundamentales a tener en cuenta tanto para la prevención como para el control de esta enfermedad. No hay que olvidar que con el tratamiento adecuado y los cambios de estilo de vida recomendados, muchas personas con diabetes pueden retrasar o incluso prevenir la aparición de complicaciones.

La Tecnología Sanitaria desempeña un papel fundamental poniendo a disposición de los pacientes y los profesionales sanitarios los productos y herramientas necesarias para el diagnóstico precoz, control y seguimiento de la diabetes y para tratar sus posibles complicaciones, abriendo así la puerta a la especificidad en el manejo de cada paciente diabético. Además, el papel que desempeñan las TICS, las empresas farmacéuticas, biotecnológicas y de tecnología sanitaria, a través del desarrollo de tecnologías, terapias y tratamientos innovadores es esencial para mejorar el adecuado tratamiento de esta enfermedad y la calidad de vida del paciente diabético, la familia y el entorno social.

El compromiso de todos los sectores de la sociedad con la lucha contra la diabetes es y será muy importante para hacer frente a sus consecuencias y para mejorar la prevención y el acceso a la atención y cuidado óptimos del paciente diabético.

[Más información sobre la enfermedad de la diabetes.](#)